Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 14:13

Link do produktu: https://dafakosmetyki.pl/sebum-wrog-czy-sprzymierzeniec-mini-przewodnik-pielegnacyjny-p-4475.html



Sebum, wróg czy sprzymierzeniec ? Mini przewodnik pielęgnacyjny.

Cena	**14,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**dafaebook2**
Kod EAN	**dafaebook2**
Producent	**DAFA KOSMETYKI**

Opis produktu

Sebum, wróg czy sprzymierzeniec ?

Mini Przewodnik Pielegnacyjny

Odzyskaj równowagę i blask swojej skóry

Czy masz wrażenie, że Twoja **skóra** nieustannie płata Ci figle? Walka z nadmiernym błyszczeniem często przypomina błędne koło – im silniej matujesz i wysuszasz twarz, tym szybciej problem powraca ze zdwojoną siłą. Jeśli Twoim głównym problemem jest poczucie, że cera „produkuje za dużo oleju”, prawdopodobnie nieświadomie osłabiasz jej naturalną barierę ochronną.

Ten mini przewodnik pomoże Ci przestać traktować **sebum** jak wroga, a zacząć widzieć w nim sprzymierzeńca. Dowiesz się, jak zrozumieć sygnały wysyłane przez Twój organizm i jak wprowadzić zmiany, dzięki którym Twoja pielęgnacja stanie się skuteczna i kojąca.

Czego nauczysz się z tego przewodnika?

- **Zrozumiesz mechanizm:** Czym dokładnie jest sebum i dlaczego jest kluczowe dla **ochrony skóry**.
- **Przerwiesz błędne koło:** Dowiesz się, dlaczego agresywne oczyszczanie zmusza gruczoły łojowe do jeszcze intensywniejszej pracy.
- **Rozpoznasz potrzeby:** Nauczysz się odróżniać cerę tłustą od odwodnionej – to częsty błąd, który stoi na drodze do idealnej cery.
- **Wprowadzisz regulację zamiast walki:** Poznasz składniki (takie jak niacynamid czy cynk), które wspierają skórę w powrocie do naturalnej harmonii.

Świadoma pielęgnacja to nie tylko kosmetyki, to przede wszystkim wiedza o tym, jak współpracować z własną naturą. Przestań wysuszać, zacznij wspierać i ciesz się zdrową, **promienną cerą** bez zbędnego napięcia i podrażnień.

Postaw na profesjonalną wiedzę i przywróć swojej skórze spokój, na który zasługuje.

Język dokumentu - polski
Format dokumentu - PDF
Rozmiar pliku - 5.15 MB